

## 19. ”つき合っては別れる”を繰り返している人へ

愛情問題で悩むとき、決して解決を急いではなりません。最適なときに最適な結果が訪れると確信して待つことです。

---

男性とつきあっては別れるということを繰り返す人は、愛情問題の解決を急ぎすぎているのかも知れません。

恋愛が長続きしない女性がありました。彼女は現在のパートナーとも別れるつもりでしたが、さすがに気になってマーフィー博士に相談に行きました。

「私のつきあい方はどこが間違っているのでしょうか？」

「あなたは問題の解決を急ぎすぎています」

これが博士の結論でした。彼女は自分の交際が間違いだと気づくと、すぐに別れようとしてしまうタイプでした。「誤りを改めるにはばかりなことなかれ」という諺もある通り、失敗に気がついたら、さっさと改めたほうがよいのは事実です。ですが問題は「間違った」という判断に誤りはないか、ということなのです。

嫉妬深く、所有欲が強いこの女性は、つきあって数カ月もすると、パートナーに不満を覚えていました。そんな彼女にマーフィー博士は言いました。

「リンゴの木はリンゴの種からしか育たないように、あなたのパートナーは、あなたの心の底の状態を正確に再現しているのです。だからあなたの心が変わらない限り、彼も変わりません」博士の言葉で何事かを悟った彼女は、今の彼と別れるのをやめ、やり直すことを考えました。彼女はマーフィー博士からもらった祈りの言葉を数カ月間繰り返し唱えることにしたのです。

「変わらなければならないのは彼ではなく私です。彼の態度や行動は、私自身の間違った思い込み、不安、恐怖がもたらしたものでした。愛と恨みの気持ちを同時に持つことができないのなら、私は愛を選択し、彼を愛することにします」

彼女の嫉妬深さにうんざりしていた彼は、別れるつもりでしたが、彼女の突然の変化に驚くと同時に、自分の非も認める謙虚さを示しました。お互いがともに謙虚になったことで、二人の仲は劇的に改善され、二人は強い愛の絆で結ばれたのです。

この例からわかるのは、同じことをこの女性は以前の彼ともできたということです。何人もの男性とつきあう人は、問題の解決を急ぎすぎる傾向がよく見られます。よいことは迅速に、悪いことは一歩下がって慎重に忍耐強く……そうすれば、最適なとき最適な結果が得られます。

---