

「いいこと」が次々起こる幸運な女の練習帳

77. “月曜日の出勤”が楽しい人は“いい未来”が待っている

“いま”と“未来”は陸続きです。 好ましい未来を引寄せするためには計画が大切です。

自分の未来を暗いものに想定し、うつうつとして現在を楽しめない女性がいきました。 その女性はマーフィー博士からこう言われました。

「あなたの未来はもうあなたの手の中にあるんですよ」

「どうしてそう言えるのですか」

「未来とはそういうものだからです」

普通、未来の概念は「いまある」ものとは思えません。 未来は現在の先、一年先、二年先、十年先、そういう遠い時間の果てのものに思われます。 ですが、この概念は間違っています。 かりに明日を未来とします。 そうしたら、あなたはもう明日のある予定のために現在を生き、その用意周到さによって、確実に未来と想定した現実を翌日に手に入れます。

未来はもう始まっていたのです。 よい未来を手にするためには、現在に計画し、それを実現するように生きなければならない。 その時点で、あなたはあなたの考える未来の一部に手を突っ込んでいるのです。

マーフィー博士は言います。

「多くの人は週末を迎えると浮き浮きする反面で、月曜日の来ることにうんざりした気分を抱きます。 そしてその気持ちをずっと持ち続けているので、実際に暗い月曜日を迎えているのです。 これは前もって未来を創造したことにはかなりません」

これと同じ手順で素晴らしい未来をつくることは可能です。 考え方や感情、行為もしくは反応を変えればよいのです。

あなたが人生を愛し、愛の気持ちを持ってすべてに臨めば、月曜の職場への出勤には、あなたの生活を支え、社会のためになる何かに参加し、一人の立派な社会人として生きてい自分を発見できます。 そのための計画を立てて準備をすれば、その未来は楽しいものになるはずで

そのような楽しい未来を手に入れることを想像できれば、おのずと気分がよくなって来るでしょう。 その気分のよさは自分の持つ能力を一番効率よく引き出す条件なので、あなたの人生は順風満帆になるのです。
