

潜在意識に刻印すれば思いは実現する「潜在力」の法則

## 14. 「火事場のバカ力」的な、潜在能力を活性化しよう

アルファ支配の状態では肯定的なホルモン、ドーパミンが分泌される。

---

「バカの壁」もさることながら、「心の壁（メンタル・ブロック）」が、いかに人間成長の阻害要因になっているかご理解できたでしょう。

では「心の壁」を打ち壊すにはどうすればよいのでしょうか。 答えは簡単。脳内をアルファ支配の状態にすればよいのです。

アルファ波は、禅やヨガ、瞑想などで没我状態になっているとき、出ていることが知られています。 また、好きなことや得意なことに没頭しているときもアルファ波状態になっていることがわかっています。

「火事場のバカ力」という表現があります。バカ力はもともと人間にひそんでいた強力な潜在能力で、それが「心の壁」でブロックされていたのです。ところが脳内がアルファ支配になると、肯定的なホルモンであるドーパミンの分泌が活発になり、「心の壁」をブレイクスルーしやすくなるのです。つまり、脳内をアルファ支配にし、特定のキー・ワードをインプットしていくと、やがて「火事場のバカ力」のような潜在能力を発揮できるのです。

---

アルファ支配の状態で、キー・ワードを

・座禅を組む僧

・落ち着いて、リラックス

心を開放したとき、脳内はアルファ波状態になる

・アルファ波が優勢になると、脳はマイナス要素の少ない  
ポジティブな状態になる。

マーフィーの言葉

子供を利口に育てたいと思ったら、利口であるといい続けなさい。

---

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編