

自分の能力と可能性を掘り起こそう「可能性」の法則

23. さあ、楽しい旅に出よう！「自分探し」の旅に

流行に踊らされて自分を見失ってはいけません。

本当の自分を探すことは簡単ではありません。時には道に迷うこともあるでしょう。しかし、自分探しはあてのない金鉱探しとは違います。必ずそこに自分はあるのですから、あきらめないでどんどん掘り進めばよいのです。

注意したいのは、今の自分と違う人間になろうとして、自分にある本当の才能や潜在能力に目をつぶってしまうことです。たとえばその職業がカツコイとか時流にのっているなどの理由から、自分の本質と相容れない人間になろうとしてはいけません。その試みは実を結びません。演歌に向いている歌手が、ポップス系の歌を歌うようなものですから。そんな時は、無理に時流の歌に合わせないで、自分らしい歌をさぐり出す努力をすればよいのです。

本当の自分を探しましょう。初めは困難に見えても必ず見つかります。そうすれば、あなたが求めていた本当の充実感や幸福感を体いっぱい味わえることでしょう。“自分に出会い、自分自身を創造する” もっとも楽しい旅とは、自分発見の旅なのです。

自分の中に、探している自分がある

本当の自分に出会い、迷路から脱出しよう。

マーフィーの言葉

劣等感は正常な反応です。

劣等感に悩まされない人間は、一人もいないからです。

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編