

自分の能力と可能性を掘り起こそう「可能性」の法則

## 29. 遺伝子の中に、「生き甲斐」は組み込まれている

第三者に恩返しすることが、生きることの意味

---

私たちは日常生活を営みながら、何千、何万もの名も知れぬ人たちの世話になっています。朝飲むコーヒーや牛乳を生産する人、電車、バスを運転する人、水や電気を供給してくれる人たちなど数えあげたら切りがありません。私たちは数知れぬ他人のサービスによって生活しているのですから、私たちも第三者に何らかの恩返しをしなければなりません。こう決意することがポイントです。この決意こそ、私たちが生きていく立場を確立するものなのです。そこで大切なのは、各自一人ひとりが喜んで実行できる行動を選び、その行動を拡張する方法を考えることです。

あなたの趣味、あなたの好きなことは何でしょう。紙と鉛筆を手に思いつくことをメモしてください。自分の考えを書きつける習慣を身につけるのです。あなたの遺伝子の中には、すでに生き甲斐となり得る興味の対象が組み込まれているのです。それが見つければ、あなたは他の人たちに奉仕ができ、心から楽しい生活を送ることができるのです。

---

”生き甲斐”は、あなたの中に眠っている。

自分の役割とは？ しっかりと見極めよう

あなたの趣味、好きなことを書きつける習慣を身につける。

マーフィーの言葉

絶望は死に至らしめる毒薬であり、希望はいかなる重病をも治癒させる特効薬です。

---

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編