

自分の能力と可能性を掘り起こそう「可能性」の法則

37. あなたの同意がなければ、誰も傷つけることはできない

幼年時代につくられたメンタル・ブロックを打ち砕こう。

「おまえになんかできっこない」「おまえはダメなやつだ」「勝てるわけないだろう」「人生なんてロクなものじゃない」「どうせ無理に決まっている」

誰だってこんな心ない言葉を投げかけられて育ったら、やる気をなくしてしまうでしょう。とくに幼年時代は、両親や友人、先生たちからの悪い暗示に対して無防備です。拒む方法も知らないので、無意識に受け入れてしまうのです。これを放っておくと、否定的な言葉の条件づけによって、「失敗する行動の型」が埋め込まれた人間になってしまいます。また、毎日のテレビや新聞の記事にも、恐怖、破壊、憎悪など、気持ちを沈ませる悪い暗示があふれています。

しかし、これらはすべて拒絶することができます。あなたの潜在意識にプラスの自己暗示を与えることによって、消し去ることができるのです。他人の破壊的な暗示は、あなたが自分の考えでそれに同意しない限り、あなたに対して何の力も及ぼすことはできません。選択するのは、あなたです。あなたは、平和と調和と喜びを選べばいいのです。

心のノートから、否定的な言葉を排除する

成功ノート

平和・達成・調和・愛・喜び・きっとできる・歓喜・挑戦・富裕・感動
夢・信じる・願望はかなう

否定的な言葉 はセッセと消す

恐怖・無理・勝てない・破壊・否定・憎悪・やっても無駄・失敗

マーフィーの言葉

他人の否定的な言葉は、あなた自身が積極的に同意しない限り、あなたを傷つけることはありません。

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編