

限りない幸せと成功を手に入れる「幸せ」の法則

65. 「幸せ」の条件は毎日を肯定して生きること

潜在意識は万能だが、判断力はない。だから否定的な言葉は禁句なのだ。

潜在意識は万能ですが、判断力というものはもち合わせていません。あなたが心に描いたことは、それが良いことであれ悪いことであれ、それを素直に実現してしまいます。

「私はお金に恵まれない」「いつ自分だけが損してる」などとグチや不平ばかり口にしてる人はいませんか。そんな人に限って、言葉通りのぱっとしない人生を送っていませんか。それば心のもち方に問題があるのです。否定的な考えを抱くことによって、その人ば不幸を選んでるのです。

あなたは幸福を選ぶ自由も、不幸を選ぶ自由もありますが、幸福を選んでください。そのために、何ごとにも肯定する習慣を身につけましょう。もし、「私は大した人間じゃない」「いいことなんか起こるはずがない」などと否定的な感情が浮かんできたら、即座にうち消してください。代わりに「私は価値ある人間だ」「私の未来は輝いている」と明るい肯定的な言葉を潜在意識に送り込みましょう。やがて、その通りの輝きに満ちた現実を目のあたりにするでしょう。

「肯定する習慣」が幸せの日々を招く

肯定的

私は価値のある人間だ。

私の未来は輝いている。

幸せだな。

否定的

いつも自分だけが損してる。

私は大した人間じゃない。

いいことなんか起こるはずがない。

潜在意識

何ごとにも明るく肯定する習慣を身につける。

マーフィーの言葉

成功や豊かな生活、平和な生活を求めるなら、どんな事柄でも、肯定的に考える習慣を身につけることです。

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編