

## 5. “モテる女性”になるシンプルなルール

モテない理由はただ一つ、あなたが「そう思っている」ことだけです。

---

「自分は異性にモテない」と考えている人は多いものです。ある人は自分は恥ずかしがり屋で臆病だからモテないと思っているかも知れませんが、またある人は自分は人より容姿が劣っているからモテないのだと考えるかも知れません。これらモテない理由と思われるさまざまな要素は、すべて結果にすぎないので、それがあるから異性にモテないのではなく「モテないからそれを理由にした」と考えるべきなのです。したがって、あなたが異性にモテないと考える根拠は一つもありません。異性を引きつけるために一番大切な要素は魅力です。そして魅力というものは自信と密接な関係を持っています。ある女性は自分がモテないことで深く悩んでいました。同じ年頃の友達はみな男性と楽しくやっているのに、彼女には一人もいません。たまにデートに誘ってもらっても、次からは二度と声がかからないのです。彼女は長いこと考えた末、男性とのつきあい以外に楽しみを見つけることにしました。すると、どうでしょう。彼女に交際を申し込む男性がたくさん現れたのです。このことは何を意味しているのでしょうか。以前の彼女はつねに潜在意識に否定的なことを語りかけていたのです。「私は男性にモテない」「私は魅力がないのだわ」このように否定的な考えばかりを心に描いていると、潜在意識はそれを現実化してしまうのです。彼女が異性に好かれることをあきらめて、他のことに注意を向けようと決心したときから、潜在意識は否定的な考えを受けつけるのをやめ、彼女の持つ魅力が輝き始めたのです。自分は好かれたいと考えている人は、永久に好かれたいでしょう。あなたが異性にモテない理由もただ一つです。あなたがモテないと思いついてそのことが唯一の原因であり、その考えをやめれば、あなたの魅力は輝きだし、異性を十分に引きつけることができるようになります。