

“美貌”と“健康”を望み通りに手にする方法

5 4. 肥満の本当の原因がわかれば肉のエプロンは取れる

神の愛が全身にいきわたる」と自覚することで望みの体重が得られます。

心の重荷が人を太らせる……とマーフィ連士は言います。ある女性は肥満に苦しんでいました。医者は科学的食事法を彼女に教え、彼女は忠実に実行したのですが、数ヵ月するとリバウンドして、結果的にはいつも失敗でした。

博士は彼女の太りすぎの原因を次のように説明しました。

「根本原因はあなたが背負っている心の重荷にあります。その荷を下ろせばよいのです」。そう言って彼女に次の願いの言葉を与えました。

「愛は自分にふさわしくないすべてのものを溶かし去ります。私は神の愛によって五十四キロになっています」

数週間たつと、彼女は不思議なことに肥満の原因にな炭水化物と脂肪の多い食事メニューを避けるようになりました。それで彼女は何の苦痛もなしに、目標体重に達したのです。以後は体重に大きな変動はありません。

彼女の心の重荷とは何だったのでしょうか。それは彼女のパートナーの浮気でした。彼女はそれを知りながら目をつぶり、心の奥底では彼とその相手をひどく憎んでいました。

博士は次のように分析します。彼女は自分の憎しみを外に出せないために、自己嫌悪に陥り、自分が男性から嫌われるよう「彼女自身にエプロンを被せる」ことを思いついたのです。これではいくらダイエットしても絶対に成功しません。

彼女は彼に「自分が知っている」ことを告げ、別れる決心をすることで、まず心の重荷を下ろしました。そして前記の祈りの言葉を唱えるようにしたのです。絶えず疲労、不眠、頭痛に悩まされていた彼女は、活力と美しさを取り戻し、まもなく新しい相手と幸せにつきあい始めたのです。

肥満で悩む女性は大勢います。みんな血のにじむよう努力をしながら、ほとんどの人は失敗しています。これは肥満原因をカロリーからのみとらえるからで、真の原因はほとんど心理的なものです。

絶対に実行したほうがよいのは、目標体重をきちんと設定することです。一定の計画、目標があると、神の法則はそれへ向かって確実にエネルギーが流れ込みます。目標が曖昧だと、エネルギーが分散してなかなか結果に結びつきません。
