

潜在意識に刻印すれば思いは実現する「潜在力」の法則

9. “やってもダメだ” という「ダメ意識」を排除しよう

良い意味の“トラウマ”を心に刻印、活用しよう。

世間一般にいう、頭が良いとか記憶力がまさっているとか、知能指数が高い、とかいう働きは、フロイトのいう表層意識によるものであることはおわかりいただけただけでしょう。しかし、こうした知性面をつかさどる表層意識が心に占める部分は全体の20%。残りの80%は潜在意識が占めています。

過去に受けた心理的に大きな打撃は、トラウマ（精神的外傷）となり、それが原因で悪い結果をもたらすことがあります。逆に良い印象が刻印されたらどうでしょうか。良い結果が現れることは当然でしょう。

「おれには学歴がないから、良い会社に入れない」とか、「外見が悪いから異性にもてない」とか、いう人がいます。こんな人はすでに、ダメ意識、否定的な考えにとらわれていて、潜在意識の活用を誤っているといえます。せっかく潜在意識があなたを助けようとしても、あなた自身がそれを拒絶したならば、良い結果は望めません。この点に早く気づくことが大切なのです。

ダメ意識が、あなたをダメにする

「潜在意識の女神」がせっかく援助の綱を天からおろしてくれているそこに、いろいろな「否定的な考え」や「ダメ意識」などの誘いの糸を切ってしまっはいけない。

心に悪い印象を残した“トラウマ”にとらわれてはいけない。

マーフィーの言葉

あなたはいつも自分の選択や決定が正しいことを確信しなさい。

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編