

潜在意識に刻印すれば思いは実現する「潜在力」の法則

19. 願望は単純化してイメージする

心のスクリーンに、ていねいに絵を描こう。

いま、あなたは心の中でどんな願望を抱いていますか。 幸せな結婚であれ昇進であれ、それをあなたが願うことが、それを手に入れるための第一歩です。そしてこのイメージ法に従って正しく願えば、あなたは最短ルートで夢を形にすることができるのです。

たとえば、あなたが愛する人との結婚を願っているのなら、「幸せな結婚をしたあなたの姿」を鮮明な絵として、心のキャンパスに描き出します。そしてその絵を心の目でくり返し見てください。 そのうちに、潜在意識の働きによって、絵のとおりのが現実起こるでしょう。

イメージは具体的で単純なほどいいのです。 例えば、理想の相手と楽しく過ごす自分の姿、エンゲージリングをはめた薬指などを思い浮かべます。すると、結婚生活がすでに実現したかのように感じ取れる瞬間が来るはず。潜在意識がわかりやすい絵としてあなたの願望を受け取ると、あとは現実の世界で具体的に実現するほかないのです。

5分間。「理想の伴侶」を思い描く

優しくて、誠実で、決断力があって、頼りがいがある、経済力があって、センスがよくて、両親の面倒を見なくてもいい人がいいなあ。

「モシモシ あなたではありませんか？」といつの日か、私に呼びかけてくれるその理想の青年が……、現われてほしい。」

マーフィーの言葉

あなたの理念を視覚化しなさい。 絵にすることが、潜在意識にあなたの願望を知らせるもっとも確実な方法です。

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編