

## 5 1. 「時間」は万人共通の成功のゆり籠（かご）

ムリ、ムラ、ムダを省けば、王道への扉が開きます。

---

「時間とは消費するものなり、かくしてその罪は我らに」。  
これはオックスフォードのオール・ソウルズ・カレッジの日時計に刻まれた文字です。 時間を有効に使うことが、いかに大切かを戒めた言葉です。

時間は万人に平等に与えられたもので、大統領だろうがホームレスだろうが、一日が24時間であることには変わりありません。そこに違いがあるとすれば、時間をいかに有効に使うかどうかにかかっています。

日本が世界に誇るトヨタ自動車では、“ムリ、ムラ、ムダ”を省く「カンパ方式」というシステムを創案して成功を収めました。これは個人の時間管理にも応用できる、すぐれた基準といえるのではないのでしょうか。

この基準を応用するには、目標達成のために“ムリ、ムラ、ムダ”を省いて優先順位をはっきりさせることが大切です。

そのために、次の三つを実行してください。

①実現目標を明確にする。②その期限を設定する。③具体的な方法を列記する。

---

### 心の目盛りで、時を刻もう

「光陰矢のごとし」

目標達成には”ムリ、ムラ、ムダ”を省いて優先順位をつける。

#### マーフィーの言葉

悩みの多くは、心のレンズが歪んでいることによって起こるのです。

---

きこ書房

マーフィー「お金」と「幸せ」の法則 ジョセフ・マーフィー・インスティテュート編